

ДОВІДКА

про результати медико-педагогічного контролю на заняттях з фізкультури в молодших, середніх і старших вікових групах ЗДОН №25 «Малюк» за 2022/2023н.р.

На виконання наказу директора по ЗДОН № 25 «Малюк» 31.08.2022 №88/ос року «Про проведення медико-педагогічного контролю за фізичним розвитком дітей у 2022/2023н.р.» у період з 3 жовтня по 31 жовтня 2022 року та з 3 квітня по 26 квітня 2023 року було здійснено в усіх передшкільних групах медико-педагогічний контроль (МПК) на заняттях з фізкультури - систему педагогічних і медичних спостережень, аналіз ефективності використання засобів і методів фізичного виховання, визначення шляхів поліпшення здоров'я та фізичного розвитку дошкільників.

Метою МПК було - визначити результат педагогічного впливу на фізичний розвиток дітей та його відповідність запланованим результатам, сприяти оптимізації рухової активності, забезпечити ефективне розв'язання завдань фізичного розвитку та оздоровлення дітей, тісну співпрацю інструкторів з фізкультури, вихователів та медичного персоналу. Основними завданнями МПК було: - оцінка стану здоров'я, рівня фізичного розвитку дошкільників; - оцінка санітарно-гігієнічних умов для проведення фізкультурних занять; - аналіз перспективно-календарних планів роботи інструктора з фізкультури Королюк О.І. - аналіз змісту занять з фізкультури, дотримання методики проведення. Медико-педагогічний контроль (МПК) на заняттях з фізкультури здійснювали вихователь-методист дідів Л.П. та сестра медична старша Іванюк О.Ф. в усіх молодших, середніх і старших вікових групах відповідно до графіку(графік додається) У ході МПК проводилися: - контроль за навантаженням дітей, які включені за станом здоров'я до основної, підготовчої та спеціальної груп;

- аналіз дотримання методики проведення заняття з фізкультури;
- оцінка санітарно-гігієнічних умов фізкультурної зали (температурний, світловий, повітряний режим, дотримання правил безпеки тощо);
- аналіз відповідності одягу дітей та взуття умовам проведення заняття;
- моніторинг відповідності загального навантаження на дітей та особливостей їхнього фізичного розвитку;
- хронометраж заняття (визначення загальної та моторної щільності).

В результаті проведеного МПК було встановлено, що заняття з фізкультури проводяться у фізкультурній залі з дотриманням усіх санітарно-гігієнічних вимог, температурний режим сягає 19-22 градусів за С. Одяг та

взуття дітей і дорослих відповідає санітарно-гігієнічним вимогам. Зміст занять з фізкультури відповідає вимогам програми «Я у Світі». Дотримується методика проведення занять: змістовна побудова їх структурних частин, тривалість, ігрова форма проведення тощо. Методично правильно організовується фізичне виховання дітей підготовчої та спеціальної груп. Дотримуються строки відновлення навантаження дітей після перенесених хвороб. Перспективно-календарне планування освітньої роботи з фізичного розвитку дошкільників ведеться з дотриманням сучасних вимог. Відводиться місце індивідуальній роботі з дітьми з фізичного виховання.

Результати хронометражу загальної та моторної щільності занять з фізкультури відображено у таблиці.

ВІКОВІ ГРУПИ	ЗАГАЛЬНА ЩІЛЬНІСТЬ, %		СЕРЕДНЯ,%		МОТОРНА ЩІЛЬНІСТ. %		СЕРЕДНЯ,%	
	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.
I-молодша «Зернятко»	47,47	47,47	47	47	53,53	53,53	53	53
II-молодша «Трояндоочка»	47,47	47, 47	47	47	53,53	53,53	53	53
III- молодша «Світлячок»	47,47	47, 47	47	47	53,53	53,53	53	53
I-середня «Вишенька»	40,45	40,45	43	43	60,55	60,55	58	58
II-середня «Кульбабка»	40,45	45,45	43	45	60,55	55,55	58	55
I-старша «Лілея»	32,36	37,36	34	37	68,64	63,64	66	64
II-старша «Маргаритка»	36,32	32,36	34	34	64,68	68,64	66	66
різновікова «Хаверім»	45,40	37,30	43	34	55,60	63,70	58	67

Висновок. Фізкультурні заняття проводяться на належному рівні з дотриманням програмових вимог та методичних рекомендацій. Проте фізінструктору треба звернути увагу загальну щільність занять з фізкультури достатня у молодших і середніх групах. Оскільки моторна щільність занять у вікових групах вважається оптимальною (у межах норм: молодша група - 55-60%; середня група - 60-65%; старша група - 65-70%), то у результаті МПК було встановлено, моторна щільність занять з фізкультури дещо нижча від середніх нормам для всіх вікових груп.

Пропозиції:

Продумувати усі ключові моменти організації та проведення заняття з фізкультури, щоб час заняття був педагогічно виправданим і його загальна щільність наближалася до середніх норм у всіх вікових групах.

1. З метою підвищення загальної щільності фізкультурних занять зменшити до мінімуму педагогічно невиправданий час на занятті з фізкультури, який не враховується при визначенні загальної щільності: недоцільні пояснення; очікування дітей своєї черги під час виконання вправ та основних рухів; очікування черги для взяття атрибутів; зайві перешиковування дітей; довгі повчання тощо.

3. Завчасно розставляти фізкультурне обладнання для заняття та готувати атрибути для виконання загальнорозвивальних вправ й основних рухів.

4. Продумувати додаткові способи організації дітей для виконання основних рухів, дещо зменшити час для виконання вправ на відновлення дихання та релаксацію дітей, підвищити темп заняття з метою регулювання моторної щільності, у всіх вікових групах.

Вихователь-методист



Людмила ДІДІВ

Ознайомлена:



Інструктор з фізкультури

Оксана КОРОЛЮК