

ДОВІДКА

про результати медико-педагогічного контролю на заняттях з фізкультури в молодших, середніх і старших вікових групах ЗДО№25 «Малюк за 2023/2024н.р.

На виконання наказу директора по ЗДО№ 25 «Малюк» 31.08.2023 №136/ос року «Про проведення медико-педагогічного контролю за фізичним розвитком дітей у 2023/2024н.р.» у період з 2 жовтня по 31 жовтня 2023 року та з 1 квітня по 29 квітня 2024 року було здійснено в усіх передшкільних групах медико-педагогічний контроль (МПК) на заняттях з фізкультури - систему педагогічних і медичних спостережень, аналіз ефективності використання засобів і методів фізичного виховання, визначення шляхів поліпшення здоров'я та фізичного розвитку дошкільників.

Метою МПК було - визначити результат педагогічного впливу на фізичний розвиток дітей та його відповідність запланованим результатам, сприяти оптимізації рухової активності, забезпечити ефективне розв'язання завдань фізичного розвитку та оздоровлення дітей, тісну співпрацю інструкторів з фізкультури, вихователів та медичного персоналу. Основними завданнями МПК було:

- оцінка стану здоров'я, рівня фізичного розвитку дошкільників;
- оцінка санітарно-гігієнічних умов для проведення фізкультурних занять;
- аналіз перспективно-календарних планів роботи інструктора з фізкультури Королюк О.І.;
- аналіз змісту занять з фізкультури, дотримання методики проведення. Медико-педагогічний контроль (МПК) на заняттях з фізкультури здійснювали вихователь-методист Дідів Л.П. та сестра медична старша Іванюк О.Ф. в усіх молодших, середніх і старших вікових групах відповідно до графіку (графік додається). У ході МПК проводилися:
 - контроль за навантаженням дітей, які включені за станом здоров'я до основної, підготовчої та спеціальної груп;
 - аналіз дотримання методики проведення заняття з фізкультури;
 - оцінка санітарно-гігієнічних умов фізкультурної зали (температурний, світловий, повітряний режим, дотримання правил безпеки тощо);
 - аналіз відповідності одягу дітей та взуття умовам проведення заняття;
 - моніторинг відповідності загального навантаження на дітей та особливостей їхнього фізичного розвитку;
 - хронометраж заняття (визначення загальної та моторної щільності).

В результаті проведеного МПК було встановлено, що заняття з фізкультури проводяться у фізкультурній залі з дотриманням усіх санітарно-гігієнічних вимог, температурний режим сягає 19-22 градусів за С. Одяг та взуття дітей і дорослих відповідає санітарно-гігієнічним вимогам. Зміст занять з фізкультури відповідає вимогам програми «Я у Світі». Дотримується методика проведення занять: змістовна побудова їх структурних частин, тривалість, ігрова форма проведення тощо. Методично правильно організовується фізичне виховання дітей груп. Дотримуються строки відновлення навантаження дітей після перенесених хвороб. Перспективно-календарне планування освітньої роботи з фізичного розвитку дошкільників ведеться з дотриманням сучасних вимог. Відводиться місце індивідуальній роботі з дітьми з фізичного виховання.

Результати хронометражу загальної та моторної щільності занять з фізкультури відображено у таблиці.

ВІКОВІ ГРУПИ	ЗАГАЛЬНА ЩІЛЬНІСТЬ, %		СЕРЕДНЯ, %		МОТОРНА ЩІЛЬНІСТ, %		СЕРЕДНЯ, %	
	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.	початок н.р.	кінець н.р.
I-молодша «Лілея»	47,47	47,47	47	47	53,53	53,53	53	53
II-молодша «Маргаритка»	47,47	47,47	47	47	53,53	53,53	53	53
I-середня «Зернятко»	40,45	40,45	43	43	60,55	60,55	63	63
II-середня «Трояндочка»	40,40	45,45	40	45	60,60	55,55	60	55
III- середня «Світлячок»	45,40	40,40	43	40	55,60	60.60	58	60
I-старша «Вишенька»	36,36	36.32	36	34	64,64	64.68	64	66
II-старша «Кульбабка»	32,36	36,36	34	36	68,64	64,64,	66	64
різновікова «Хаверім»	45,45	45,45	45	45	55,55	55,55	55	55

Таким чином, заняття з фізичного виховання проводяться на належному рівні з дотриманням програмових вимог та методичних рекомендацій. Проте інструктору з фізичного виховання треба звернути увагу на загальну щільність занять з фізкультури достатня у молодших і середніх групах. Оскільки моторна щільність занять у вікових групах вважається оптимальною (у межах норм: молодша група - 55-60%; середня група - 60-65%; старша група

- 65-70%), то у результаті МПК було встановлено, моторна щільність занять з фізкультури дещо нижча від середніх нормам для всіх вікових груп.

Пропозиції:

Продумувати усі ключові моменти організації та проведення заняття з фізкультури, щоб час заняття був педагогічно виправданим і його загальна щільність наближалася до середніх норм у всіх вікових групах.

1. З метою підвищення загальної щільності фізкультурних занять зменшити до мінімуму педагогічно невиправданий час на занятті з фізкультури, який не враховується при визначенні загальної щільності: недоцільні пояснення; очікування дітей своєї черги під час виконання вправ та основних рухів; очікування черги для взяття атрибутів; зайві перешиковування дітей; довгі повчання тощо.

3. Завчасно розставляти фізкультурне обладнання для заняття та готувати атрибути для виконання загальнорозвивальних вправ й основних рухів.

4. Продумувати додаткові способи організації дітей для виконання основних рухів, дещо зменшити час для виконання вправ на відновлення дихання та релаксацію дітей, підвищити темп заняття з метою регулювання моторної щільності, у всіх вікових групах.

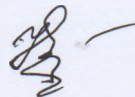
Вихователь-методист



Людмила ДІДІВ

Ознайомлена:

Інструктор з фізкультури



Оксана КОРОЛЮК